

Expedition Pik Lenin 7134m

Der 7000er Klassiker in Kirgistan

Hoch hinaus im Pamir: Der 7134m hohe Pik Lenin bietet erfahrenen Alpinisten die Möglichkeit, erste Erfahrungen an einem Siebentausender zu sammeln. Eine sorgfältige Akklimatisation, die lange Gipfeletappe und eindrückliche Ausblicke über die Bergwelt Zentralasiens machen diese Expedition zu einem besonderen Erlebnis.

1.–2. Tag Flug nach Osh

3. Tag Fahrt zum Achik Tash Basislager

4.–5. Tag Akklimatisationstouren ab Basislager

6. Tag Aufstieg ins ABC-Camp

7.–21. Tag Akklimatisation und Besteigung des Pik Lenin

22. Tag Abstieg ins Achik Tash Basislager

23. Tag Rückfahrt nach Osh

24. Tag Reservetag in Osh

25. Tag Rückflug nach Europa

Deine Pluspunkte

- Bekannter Siebentausender und ideal für erste Erfahrungen im Höhenbergsteigen
- Viel Zeit für eine sorgfältige Akklimatisation und ein passendes Wetterfenster
- Eigene Aufenthaltsjurte im Basislager und ABC-Camp
- Porterservice für Gruppenmaterial und Kochausrüstung bis ins Hochlager
- 1 Bergführer pro 4 Teilnehmende beim Summit Push

Anforderungen

Technik: Stufe 3: Sicheres Bewegen im steilen Eis-, Fels- oder Gletschergelände. Selbstständiger Umgang mit Seil- und Sicherungstechniken sowie effiziente Fortbewegung im alpinen Gelände erforderlich.

Kondition: Stufe 4: Lange Tagesleistungen und wiederholte Belastungsspitzen während mehreren aufeinander folgenden Tagen, oft in grosser Höhe. Ausgezeichnete Ausdauer ist Voraussetzung.

Leistungen inbegriffen

- Organisation der gesamten Expedition
- Staatlich geprüfte:r Bergführer:in als Expeditionsleader
- 1 lokaler, englischsprachiger Bergführer pro 4 Teilnehmende beim Summit Push (Guide Ratio 1:4)
- Informationstreffen
- Sämtliche Transfers; Bus- und Jeep-Fahrten gemäss Programm
- Gipfelgebühren
- 2 Nächte in Hotel in Osh (Basis Doppelzimmer)
- Geräumige Zelte für 2 Teilnehmende mit Holzboden, dicker Matte, Kissen, Strom (220 Volt) und WLAN im Basislager und ABC-Camp (Einzelzelte auf Wunsch möglich, siehe Zusatzleistungen)
- Halbpension bis/ab Basislager und in Osh (Tage 2, 3, 23 und 24)
- Vollpension ab/bis Basislager (Tage 4 - 22)
- Eigenes, gemütliches, Gruppenzelt (Jurte) im Basislager und ABC-Camp
- Dusch-Zelt und Sauna im ABC-Camp
- Gute Hochlagerzelte (2 Teilnehmende pro Zelt)
- Küche: Koch und Küchenhilfen im Basislager und ABC-Camp
- Vollpension im Basislager und ABC-Camp
- Getränke (Kaffee, Tee, Sirup) an den Tagen im Basislager und ABC-Camp
- Hochgebirgskocher (Gas) und Kochgeschirr für die Hochlager
- Spezielle Hochlagermahlzeiten
- Komplettes Gruppensicherungsmaterial (Fixseile, Bergseile, Firnschwerter, Eisschrauben)
- Tragtiere (Pferde) bis ABC-Camp
- Porterservice bis Lager 2 6100m für das Gruppenmaterial und Kochausrüstung
- Satellitentelefon, exkl. Gesprächsgebühren
- Wetterbericht während der Besteigungstage
- Medizinischer Sauerstoff für den Notfall
- Notfallapotheke mit Pulsoxymeter
- Apotheke in den Hochlagerns

Leistungen nicht inbegriffen

- Flüge nach/ab Osh (Gerne übernehmen wir die Flugbuchung für dich. In diesem Falle verrechnen wir dir eine Buchungspauschale von CHF 100.-)
- Versicherungen
- Individuelle Getränke
- Persönliche Medikamente
- Persönliche Lastenträger in die Hochlager (können vor Ort organisiert werden)
- Individuelle Trinkgelder
- Mehrkosten, die bei Änderungen des vorgesehenen Reiseablaufes entstehen

Reiseprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. - 2. Tag | Flug nach Osh

Flug nach Bishkek, der Hauptstadt von Kirgistan. Hier steigen wir um und ein kurzer, schöner Inlandflug bringt uns nach Osh, zweitgrösste Stadt des Landes. Hier erwartet uns bereits unser lokaler Kontaktmann. Nach einem kurzen Transfer zu unserem zentral gelegenen Hotel machen wir uns auf, um den lebendigen Basar zu erkunden. Osh, mit seinen rund 364'000 Einwohnern ist nicht nur die zweitgrösste Stadt des Landes, sondern auch das kulturelle Zentrum der mongolisch abstammenden Bevölkerung von Kirgistan. Auf dem Markt tätigen wir letzte Einkäufe und verbringen anschliessend unseren ersten gemeinsamen Abend in einem gemütlichen Restaurant.

Hotel | Mahlzeiten: F/-/A

3. Tag | Osh - Achik Tash Basislager 3650m

Eine landschaftlich schöne, über zwei Pässe führende Fahrt bringt uns in die eindrückliche Alai-Hochebene. Hier erblicken wir zum ersten Mal das Pamir-Gebirge in seiner ganzen Grösse. Weiter geht die Fahrt über Stock, Stein und Flüsse bis zum Achik Tash Camp, so der Name des Fahrerlagers. Hier beziehen wir unsere Zelte. Bald schon schätzen wir es sehr, dass wir als Gruppe von KP swiss expeditions über eine exklusive Aufenthaltsjurte verfügen. In ruhiger Umgebung geniessen wir ein erstes Mal ein leckeres, von unserer lokalen Mannschaft zubereitetes Abendessen.

Zelt | Mahlzeiten: F/-/A

4. - 5. Tag | Akklimatisationstouren ab dem Achik Tash Basislager

Um einen hohen Berg zu besteigen, ist die Akklimatisation der Schlüssel zum Erfolg. Gerade zu Beginn ist es von grösster Wichtigkeit, seinem Körper genügend Zeit zu lassen. Ausgehend vom Achik Tash Basislager unternehmen wir zwei Akklimatisations-Touren auf die umliegenden, bis 4400m hohen Gebirgszüge.

Zelt | Mahlzeiten: F/L/A

6. Tag | Basislager Achik Tash - Vorgeschobenes Basislager bzw. ABC-Camp 4400m

Nach den ersten zwei Touren geht es heute hoch ins ABC. Hierfür verladen wir all unser Gepäck auf die bereitstehenden 4x4 Fahrzeuge. Sie bringen uns hinauf bis zur Lukovaya Polyana bzw. zur Zwiebelwiese. Ab hier geht es nur zu Fuss weiter und wir sind froh, dass Lastentiere unser Gepäck tragen. Nach einem ersten, recht steilen Hang gelangen wir zu einem Pass und erblicken erstmals unser Ziel, den Pik Lenin, in voller Grösse. Weiter steilen Flanken folgend muss auch noch ein Fluss überquert werden bevor wir das ABC-Camp auf rund 4400m erreichen. Das KP swiss expeditions ABC hat einige Vorzüge. Wie im Achik Tash Basislager steht uns eine exklusive Aufenthaltsjurte zur Verfügung. Auch weitere Annehmlichkeiten wie Duschen, eine Sauna sowie geräumige Zelte mit festem Boden und einer dicken, angenehmen Matratze sind vorhanden.

Zelt | Mahlzeiten: F/L/A

7. - 21. Tag | Besteigung des Pik Lenin 7134m

Für die Besteigung des Pik Lenin stehen uns 15 Tage zur Verfügung. Entscheidend für eine erfolgreiche Besteigung des Berges ist neben einer stabilen Grosswetterlage eine flexible Taktik. Wettermässig erhalten wir von unseren Prognostikern täglich ein Update. Ab dem ABC-Camp planen wir mit zwei weiteren Hochlagern, eines auf 5550m und ein weiteres auf ca. 6100m. Zwischen den Akklimatisationsrotationen erholen wir uns im ABC-Camp. Gerade während diesen Tagen schätzen wir die Pluspunkte eines eigenen Jurt-Zeltes sowie weiteren Annehmlichkeiten sehr. Die Zusatztage, die wir in die Akklimatisation investieren, das komfortable Basislager und ABC-Camp, den Porterservice sowie den zusätzlichen Guide während des Summit Push sorgen für eine bestmögliche Basis für eine erfolgreiche Expedition.

Zelt | Mahlzeiten: F/L/A

Die Route

Anfangs geht es über den flachen Leningletscher in Richtung der Lenin-Nordwand. Nachdem eine Spaltenzone gequert ist, erreichen wir ein grosses Gletscherplateau. Der sich auf diesem Plateau befindende Lagerplatz ist jeweils stark frequentiert, daher steigen wir noch weiter hinauf bis auf eine kleine Kanzel. Hier, auf 5600m, errichten wir unser erstes Hochlager. Der Weiterweg zum Hochlager II gestaltet sich etwas technischer. Dazu steigen wir zuerst einen kurzen, steilen Hang und anschliessend weite Firnhänge hinauf. Das Lager befindet sich unterhalb des Razdelnaja, einem Nebengipfel des Pik Lenin. Wir lassen es uns nicht nehmen und besteigen den 6150m hohen Razdelnaja. Hier werden wir bereits ein erstes Mal für unsere Mühen belohnt, schweift doch der Blick bis zu zwei weiteren 7000ern, dem Pik Kommunismus und dem Pik Korshenevskaja. Nun fehlt nur noch die finale Etappe. Diese beginnt früh am Tag mit einem kurzen Abstieg in einen Sattel. Anschliessend geht es über einen breiten Rücken und weite Firnhänge hinauf zur „Sichel“, der eigentlichen Schlüsselstelle der Gipfeletappe. Weiter steigen wir über wenig steile, von kurzen Aufschwüngen unterbrochene Flanken zum vermeintlichen Gipfel. Doch dies ist leider eine Täuschung. Nach rund weiteren 30 Minuten erreichen wir schliesslich den mit einer Lenin-Büste ausgestatteten Hauptgipfel des Pik Lenin. Rundum türmen sich die Giganten des Pamirgebirges auf, schweift doch der Blick vom 7495m hohen Pik Kommunismus bis zum 7546m hohen Mustagh Ata in China. Wir verweilen nicht zu lange auf dem Gipfel, denn auch der Abstieg ist lang. Ziel ist es, so weit wie möglich abzusteigen, um die Nacht – sofern möglich – im Hochlager I auf 5600m zu verbringen. Am Folgetag steigen wir ins ABC-Camp ab, stets im Wissen, ein grosses Ziel erreicht zu haben.

22. Tag | ABC-Camp - Achik Tash Basislager

Beim Abstieg zurück ins Achik Tash Basislager geniessen wir noch einmal die Aussicht auf unseren Berg. Ein letztes Mal werden wir von unserer Kochmannschaft verwöhnt und verbringen die letzte Nacht im Zelt.

Zelt | Mahlzeiten: F/L/A

23. Tag | Achik Tash Basislager - Osh

Nach insgesamt 20 Tagen verlassen wir das Gebirge und fahren zurück nach Osh. Hier beziehen wir wieder unser bereits bekanntes Hotel und geniessen die Vorzüge der Zivilisation. Bei einem feinen Abendessen beschliessen wir unsere Expedition.

Hotel | Mahlzeiten: F/-/A

24. Tag | Osh (Reservetag)

Ausgeschlafen statten wir dem lebhaften Basar einen Besuch ab und besichtigen die Rabat Abdul Khan Moschee. Je nach Flugplan übernachten wir in Osh oder in Bishkek.

Hotel | Mahlzeiten: F/-/A

25. Tag | Rückflug und Ankunft in Europa um die Mittagszeit.

Frühmorgens Transfer zum Flughafen und Rückflug in die Heimat.

Programmänderungen unter Vorbehalt.

Mahlzeiten:

F: Frühstück

L: Mittagessen | Boxlunch

A: Abendessen

Wichtige Informationen

Flugbuchung

Die Langstreckenflüge sind nicht im Pauschalpreis enthalten. Wir vermitteln gerne ein passendes Flugangebot. So können wir die Reise und die Flughafentransfers optimal koordinieren und bei Terminänderungen unterstützen. Für die Flugbuchung verlangen wir eine Bearbeitungsgebühr von CHF 100.-. Wer die Flüge lieber selbst bucht, muss die Reisedaten vorgängig mit uns abstimmen.

Je nach Wetter und Verlauf der Expedition kann sich die Rückreise verschieben. Eine frühere Rückkehr ist ebenso möglich wie eine Verlängerung der Expedition, sofern die Bedingungen eine Besteigung zu einem späteren Zeitpunkt ermöglichen. Deshalb empfehlen wir ein umbuchbares Flugticket. Allfällige Umbuchungskosten tragen die Teilnehmenden.

Erforderliche Reisedokumente

Schweizer:innen und EU-Staatsbürger:innen benötigen für die Einreise und den Aufenthalt kein Visum. Der Reisepass muss noch mindestens 6 Monate über den Rückreisetermin hinaus gültig sein.

Allgemein

Der Pik Lenin ist eine ideale 7000er-Einsteiger-Expedition. Mit KP swiss expeditions haben bereits über 150 Teilnehmende den Pik Lenin bestiegen. Unsere Guide ratio, 1 Bergführer:in pro 4 Teilnehmende beim Summit Push sowie die hervorragende Infrastruktur im ABC-Camp machen diese Erfolge möglich.

Support

Ein wichtiger Grund, weshalb KP swiss expeditions am Pik Lenin eine hohe Erfolgsrate aufweisen kann, ist – neben dem vorzüglichen Base- und ABC Camp – dass wir auf den Porterservice für das allgemeine Material (Hochlagerzelte, Kochausrüstung usw.) zurückgreifen. Auch für Teilnehmende besteht die Möglichkeit persönliche Ausrüstungsgegenstände (z.B. Schlafsack) transportieren zu lassen. Die nachfolgenden kg Preise gelten pro Weg.

ABC Camp – Hochlager I: USD 15.-

Hochlager I – Hochlage II: USD 15.-

Impfungen

Ein ausreichender Impfschutz liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden. Es empfiehlt sich, den persönlichen Impfschutz frühzeitig zu überprüfen und bei Bedarf ärztlichen oder tropenmedizinischen Rat einzuholen. Weitere Informationen bietet HealthyTravel.

Äussere Einflüsse

Sollten wir auf Grund von äusseren Einflüssen wie z.B. Unwetter, schlechten Weg- oder Strassenbedingungen, Flugverzögerungen, Anordnung der Behörden oder Streiks gezwungen sein, den Reiseverlauf anzupassen, behalten wir uns dieses Recht vor.

Versicherungen

Für einen genügenden Versicherungsschutz sind alle Teilnehmenden selber verantwortlich. Wir empfehlen dringend eine Annullationskosten-, Auslandskranken- und Unfallversicherung. Es gilt darauf zu achten, dass auch allfällige Bergungs- und Rettungskosten eingeschlossen sind. Viele Versicherungen schliessen Reisen und Aktivitäten in grossen Höhen aus oder begrenzen ihre Leistungen. Eine frühzeitige Abklärung, ob die Versicherung für die geplante Reise die volle Deckung übernimmt, ist wichtig.

Ebenso wichtig ist die Übernahme von epidemischen oder pandemischen Krankheiten sowie bei politischen Situationen vor Ort. Auf dieser Seite haben wir ausführliche Informationen rund um das Thema Versicherungen zusammengestellt.

Reservetage

Kehren wir früher nach Osh zurück, weil wir die Reservetage nicht benötigen, entstehen zusätzliche Kosten. Diese sind nicht im Pauschalpreis enthalten und müssen von den Teilnehmenden vor Ort bezahlt werden.

Unterkunft

In Osh übernachten wir in einem guten, zentral gelegenen Hotel. Die Nächte im Achik Tash Basislager und jene im ABC-Camp verbringen wir in grosszügigen, fix installierten Zelten, die mit einem Holzboden und 220 Volt Stromanschluss ausgestattet sind. In beiden Camps steht für die KP swiss expeditions Gruppe ein exklusives Yurt-Zelt zur Verfügung.

Klima

Im Allgemeinen herrscht im Juli/August rund um den Pik Lenin sommerliches Wetter, vergleichbar mit demjenigen im Alpenraum. Die Temperaturen sind jedoch grösseren Schwankungen unterworfen. Als freistehender Berg bietet der Pik Lenin eine uneingeschränkte Aussicht, allerdings hat auch der Wind freien Zugang zu diesem exponierten Berg. Diesem Umstand ist ein besonderes Augenmerk zu setzen.

Buchtipp

Forbidden mountains, Sicouri/Kopylov, E, 94. The most beautiful mountains in Russia and Central Asia (mit Routenbeschreibungen). Es kann bei der Buchhandlung Piz Buch & Berg bezogen werden.

Annullationsbedingungen

Es gelten die offiziellen Annullationsbedinungen gemäss AGB's.

Keine Gipfelgarantie

Wir planen all unsere Reisen mit grosser Sorgfalt und bestmöglichen Akklimatisationen um sicher ans Ziel zu kommen. Wir geben jedoch keine Gipfelgarantie - die Sicherheit und Gesundheit aller Teilnehmer steht immer an oberster Stelle.

Durchführung

Der aktuelle Status ist auf der Webseite ersichtlich. Wir informieren dich frühzeitig über die definitive Durchführung. Bitte wende dich für Fragen direkt an unser Büro in Root-Luzern, +41313812333 oder info@kp-swissexpeditions.ch

Haftungsauschluss

Mit der Buchung akzeptieren die Teilnehmenden das dem Bergsport innewohnende Restrisiko, das auch bei sorgfältiger Führungsarbeit bestehen bleibt. Voraussetzung für die Teilnahme sind die erforderliche körperliche und psychische Verfassung sowie eine den Anforderungen entsprechende Ausrüstung. Den Weisungen der Reiseleitung ist Folge zu leisten. Die Teilnehmenden tragen im Rahmen ihrer Kenntnisse und Fähigkeiten Eigenverantwortung.

KP swiss expeditions haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen. Eine Haftung für Schäden aufgrund höherer Gewalt, unvorhersehbarer Naturereignisse, Eigenverschuldens, des Fehlverhaltens Dritter oder der Missachtung von Weisungen ist ausgeschlossen.

Ausrüstung

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 31 381 23 33
E-Mail: info@kp-swissexpeditions.ch
Homepage: https://www.kp-swissexpeditions.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.kp-swissexpeditions.ch/AGB
Druckdatum: 04.11.2026 23:36