

Ski-Expedition Muztagh Ata 7546m

Mit Tourenski zum «Vater der Eisberge»

Auf den Spuren der alten Seidenstrasse führt diese Expedition zum 7546 Meter hohen Muztagh Ata. Die technisch moderate Skibesteigung verbindet eindrückliche Hochgebirgslandschaften mit der Kultur Westchinas. Ein grosszügiges Zeitfenster am Berg und Gepäcktransport schaffen optimale Voraussetzungen für den Gipfelerfolg.

1. Tag Flug nach Kashgar

2.–3. Tag Ankunft in Kashgar, Stadtbesichtigung und letzte Vorbereitungen für die Expedition

4.–5. Tag Fahrt entlang der alten Seidenstrasse nach Subashi und Akklimatisation auf 3600 m

6. Tag Zustieg zum Basislager des Muztagh Ata auf 4500 m

7.–26. Tag Akklimatisation, Aufbau der Hochlager und Besteigung des Muztagh Ata

27. Tag Abstieg nach Subashi und Rückfahrt durch die Taklamakan-Wüste nach Kashgar

28.–29. Tag Rückflug über Peking nach Europa

Ihre Pluspunkte

- Ideale, offene Hänge mit durchschnittlich 30° Neigung für die Skibesteigung
- 20 Tage am Berg für ein optimales Wetterfenster
- Bergerlebnis, Kultur und eindrückliche Landschaften vereint
- Komfortbonus: Du trägst nur dein persönliches Gepäck

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Trittsicherheit erforderlich. Einfaches Gletscher-, Schnee- oder Blockgelände sowie grundlegende Seiltechnik vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 4: Lange Tagesleistungen und wiederholte Belastungsspitzen während mehreren aufeinander folgenden Tagen, oft in grosser Höhe. Ausgezeichnete Ausdauer ist Voraussetzung.

Leistungen inbegriffen

- Organisation der gesamten Expedition
- Staatlich geprüfte:r Bergführer:in als Expeditionsleader
- Englischsprechende:r Stadtführer:in in Kashgar
- Obligatorischer Begleitoffizier
- Lokale:r Übersetzer:in
- 1 Hochträger pro 5 Teilnehmende
- Köche und Küchenhilfen in den Basislagern
- Gipfelpermit inkl. Umweltschutzabgabe
- Sämtliche Transfers; Bus- und Jeepfahrten
- Besichtigung von Kashgar, inkl. notwendigen Eintritten
- Halbpension ab/bis Kashgar
- Kaffee und Tee während des Trekkings und im Basislager
- Anzahl Nächte im 4*Hotel im Doppelzimmer in Kashgar
- Anzahl Nächte in Jurten oder Zelten während der Anreise ins Basislager
- Gepäcktransport ins Basislager und zurück (Tragtiere)
- Transport der allgemeinen Hochlager-Ausrüstung (Träger)
- Gesamte Basislager-Ausstattung (gutes Gruppenzelt, WC-Zelt, Dusch-Zelt)
- 1 Zelt pro Teilnehmer:in im Basislager
- 1 Zelt pro 2 Teilnehmer:innen im Hochlager
- Schaumstoff-Isomatte im Basislager
- Leichte Matten für die Hochlager
- Fixseile, Bergseile, Firnschwerter, Eisschrauben
- Hochgebirgskocher (Gas) und Kochgeschirr
- Kommunikation (Funk) im Basislager
- Satellitentelefon, exklusiv Gesprächsgebühren
- Internet und Wifi im Basislager
- Wetterbericht aus der Schweiz während der Besteigungstage
- Beleuchtung im Gemeinschaftszelt
- Strom im Basislager für das Laden elektronischer Geräte (nur beschränkt möglich)
- Grosse Apotheke im Basislager
- Apotheke in den Hochlagern
- 1 Rettungsschlitten
- Medizinischer Sauerstoff für den Notfall

Leistungen nicht inbegriffen

- Internationale Flüge nach/ab Kashgar (Gerne übernehmen wir die Flugbuchung für dich. In diesem Falle verrechnen wir dir eine Buchungspauschale von CHF 100.-)
- Versicherungen
- Individuelle Getränke
- Mittagessen in Kashgar
- Persönliche Medikamente
- Individuelle Trinkgelder
- Falls bei einer Doppelzimmerbuchung kein:e Zimmerpartner:in gefunden wird, übernehmen KP swiss expeditions die Hälfte des anfallenden Einzelzimmerzuschlags (siehe Zusatzkosten)
- Mehrkosten, die bei Änderungen des vorgesehenen Reiseablaufes entstehen

Reiseprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag | Flug nach Kashgar

Über die chinesische Hauptstadt Peking fliegen wir nach Kashgar, in die Hauptstadt des gleichnamigen Bezirks des autonomen Gebiets Xinjiang.

2. Tag | Ankunft in Kashgar

Wir erreichen Kashgar meist in den frühen Nachmittagsstunden. Bereits am Flughafen erwartet uns unser lokaler Guide. Mit einem Minibus fahren wir ins Hotel, das nahe der Altstadt gelegen ist. Nach Bezug unserer Zimmer erkunden wir ein erstes Mal die Sehenswürdigkeiten der Stadt und geniessen anschliessend gemeinsam in einem Restaurant das Abendessen.

Hotel | Mahlzeiten: -/-/A

3. Tag | Besichtigung von Kashgar und letzte Vorbereitungen

Heute nehmen wir uns Zeit, die pulsierende und völkerdurchmischte Stadt zu besichtigen. Die Innenstadt Kashgars zu besuchen ist nämlich ein absolutes Muss! Zudem nutzen wir den Tag, um letzte Vorbereitungen zu treffen.

Hotel | Mahlzeiten: F/-/A

4. Tag | Kashgar – Subashi 3600m

Nach dem Frühstück verladen wir Sack und Pack in den bereitstehenden Bus und fahren über die Seidenstrasse rund 200 km durch die Taklamakan-Wüste südwärts nach Subashi. Dabei passieren wir die enge Ghez-Schlucht. Kurz bevor wir die Ortschaft Subashi erreichen, fahren wir am Ufer des Karakol-Sees entlang. Der See ist berühmt für sein klares Wasser und die teils surrealen Spiegelungen, allen voran des Muztagh Ata. Nun wird auch klar, warum die Einheimischen den Berg "Vater der Eisberge" nennen. Die Nacht verbringen wir in einem Jurtencamp, direkt am See oder alternativ in Subashi.

Jurtencamp | Mahlzeiten: F/-/A

5. Tag | Ruhe- und Akklimatisationstag in Subashi

Wir lassen unserem Organismus Zeit, um sich an die Höhe zu gewöhnen. Ein kleiner Ausflug mit Kamelen zu den umliegenden Dörfern bringt uns die kirgisische Kultur etwas näher.

Jurtencamp | Mahlzeiten: F/-/A

6. Tag | Subashi – Muztagh Ata Basislager 4500m

Der Trekking-Tag ins Basislager steht bevor. Wir verladen unser Gepäck und die gesamte Ausrüstung auf bereitstehende Jeeps. Noch nicht sehr lange ist die Zufahrtsstrasse geteert. Mit leichtem Rucksack wandern wir dann in einer Karawane in das bereits errichtete Basislager. Übernachtung im Zelt.

Zelt | Mahlzeiten: F/-/A

7- 26. Tag | Besteigung des Muztagh Ata 7546m

Ganze 20 Tage stehen uns für die Besteigung des 7546 m hohen Muztagh Ata zur Verfügung. Ein Zeitfenster, das nach unserer Erfahrung gross genug ist. Zuerst nehmen wir uns aber Zeit, uns im Basislager einzurichten - es ist die ideale Art, um unseren Körper optimal an die Höhe zu gewöhnen. Unsere lokale Mannschaft beginnt währenddessen bereits mit dem Aufbau der drei Hochlager. Lager I befindet sich auf ca. 5450 m, 850 m höher liegt das Lager II auf 6300 m und auf 6900 m befindet sich Lager III. Von hier aus gehen wir den Gipfel an. Wir unterstützen unser Hochträger-Team nach unseren Kräften bei ihrer Arbeit. Nachfolgend ein Beschrieb der geplanten Aufstiegsroute:

Basislager (4500 m) - Lager I (5450 m): Der Aufstieg ins Lager I erfolgt ab Basislager zu Beginn meistens zu Fuss. Eine geschlossene Schneedecke, ab wo wir dann mit den Ski an unseren Füssen weiter aufsteigen können, befindet sich in der Regel zwischen 4600 m – 4900 m. Bis auf 5200 m folgen wir einem schwach ausgeprägten Grat. Die restlichen Höhenmeter bis zum Lager I führen über diese ca. 20 Grad steile Flanke.

Lager I (5450 m) – Lager II (6300 m): Zwischen Lager I und II liegt das anspruchsvollste Gelände der gesamten Route. Anfänglich geht es über den nun 25 Grad steilen Hang. Je nach Verhältnissen folgt darauf eine mehr oder weniger ausgeprägte Spaltenzone mit mässigen Steilaufschwüngen. Bei normalen Bedingungen ist diese später in der Abfahrt jedoch ohne grössere Schwierigkeiten befahrbar. Die letzten Meter zum Lager II führen dann durch eine grosse, weite Mulde.

Lager II (6300 m) – Lager III (6900 m): Der Weg von Lager II aus führt über ausgedehnte, für die Abfahrt optimal geneigte Hänge, hinauf ins Lager III.

Lager III (6900 m) – Gipfel (7546m): Der finale Aufstieg führt über die weiten Hänge der mässig geneigten Westflanke. Wir erreichen das Gipfelplateau, das immer flacher wird und uns zum Gipfel hinaufführt. Vom Gipfel aus sieht man bis in den pakistanischen Karakorum und den Pamir.

Gipfel (7546m) – Basislager (4500 m): Der nun folgende Abstieg bzw. die Abfahrt hinunter ins Basislager ist, je nach Schneekonditionen, bis kurz vors Basislager gut mit Ski machbar. Die Abfahrt erfolgt der Aufstiegsroute entlang und wir versuchen, noch am selben Tag so weit wie möglich abzufahren. Ob die eigentliche Gipfelbesteigung ab dem Lager II oder dem Lager III erfolgt, entscheidet der:die leitende Bergführer:in vor Ort aufgrund der vorherrschenden Verhältnisse.

Zelt | Mahlzeiten: F/-/A

27. Tag | Basislager – Subashi - Kashgar

Spätestens am 27. Tag beladen wir morgens die bereitstehenden Kamele und wir steigen nach Subashi ab. Hier wird alles in die Minibusse umgeladen und wir fahren die uns bereits bekannte Strecke durch die Taklamakan-Wüste wieder zurück nach Kashgar. Dort angekommen verabschieden wir uns in einem feinen Restaurant von unserem lokalen Staff und geniessen unseren letzten gemeinsamen Abend.

Hotel | Mahlzeiten: F/-/A

28- 29. Tag | Rückflug über Peking nach Europa

Nach dem Frühstück machen wir uns auf zum Flughafen, um die Rückreise anzutreten. Ankunft in Europa am Vormittag des Folgetages.

Programmänderungen unter Vorbehalt.

Mahlzeiten:

F: Frühstück

L: Mittagessen | Boxlunch

A: Abendessen

Wichtige Informationen

Flugbuchung

Die Langstreckenflüge sind nicht im Pauschalpreis enthalten. Wir vermitteln gerne ein passendes Flugangebot. So können wir die Reise und die Flughafentransfers optimal koordinieren und bei Terminänderungen unterstützen. Für die Flugbuchung verlangen wir eine Bearbeitungsgebühr von CHF 100.-. Wer die Flüge lieber selbst bucht, muss die Reisedaten vorgängig mit uns abstimmen.

Je nach Wetter und Verlauf der Expedition kann sich die Rückreise verschieben. Eine frühere Rückkehr ist ebenso möglich wie eine Verlängerung der Expedition, sofern die Bedingungen eine Besteigung zu einem späteren Zeitpunkt ermöglichen. Deshalb empfehlen wir ein umbuchbares Flugticket. Allfällige Umbuchungskosten tragen die Teilnehmenden.

Langjährige Erfahrung

KP swiss expeditions gehören am Muztagh Ata zu den absoluten Pionieren. Bereits im Jahre 2005 organisierte KP für die Schweizerische Gesellschaft für Gebirgsmedizin SGGM eine Forschungsexpedition zum Muztagh Ata. Mit dabei waren 64 Probanden, Ärzte und Bergführer aus der Schweiz sowie zehn lokale Köche und 19 Träger. Der Film “Forschung in eisigen Höhen: Die Schweizer Muztagh Ata Expedition“ Frank Senn und Otto C. Honegger liefert faszinierende Bilder und vermittelt einen guten Eindruck der Expedition. Diese jahrelange Erfahrung am Berg hilft uns vor Ort.

Seit Jahren arbeiten wir mit einer der führendsten Agenturen vor Ort zusammen.

Erforderliche Reisedokumente

- Ein Reisepass, der mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig ist.
- Krankenversicherungsnachweis in Englisch
- Nachweis über genügend finanzielle Mittel für den gesamten Aufenthaltszeitraum

Visum für China

Seit dem 30. November 2024 können Schweizer, Deutsche, Österreichische und Italienische Staatsbürger:innen mit gültigem Reisepass für Aufenthalte von bis zu 30 Tagen ohne Visum nach China einreisen. Der Reisepass muss noch mindestens 6 Monate über den Rückreisetermin hinaus gültig sein. Die Einreisebestimmungen für China haben sich in den letzten Jahren aber mehrfach und teils auch rasch geändert. Sollte, wider Erwarten, ein Visum notwendig sein, informieren wir darüber. Etwelche Kosten sind im Pauschalpreis nicht inbegriffen.

Unterkunft

In Kashgar übernachten wir in einem Vier-Sterne-Hotel (lokale Klassifizierung). Das Hotel zeichnet sich durch seine Nähe zum pulsierenden Stadtzentrum aus. Während des Zustiegs übernachten wir in landestypischen Jurten. Im Basislager steht für jede:n Teilnehmer:in ein geräumiges Zelt zur Verfügung, während sich in den Hochlagern jeweils zwei Personen ein Zelt teilen.

Impfungen

Ein ausreichender Impfschutz liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden. Es empfiehlt sich, den persönlichen Impfschutz frühzeitig zu überprüfen und bei Bedarf ärztlichen oder tropenmedizinischen Rat einzuholen. Weitere Informationen bietet HealthyTravel.

Äussere Einflüsse

Sollten wir auf Grund von äusseren Einflüssen wie z.B. Unwetter, schlechten Weg- oder Strassenbedingungen, Flugverzögerungen, Anordnung der Behörden oder Streiks gezwungen sein, den Reiseverlauf anzupassen, behalten wir uns dieses Recht vor.

Versicherungen

Für einen genügenden Versicherungsschutz sind alle Teilnehmenden selber verantwortlich. Wir empfehlen dringend eine Annullationskosten-, Auslandskranken- und Unfallversicherung. Es gilt darauf zu achten, dass auch allfällige Bergungs- und Rettungskosten eingeschlossen sind. Viele Versicherungen schliessen Reisen und Aktivitäten in grossen Höhen aus oder begrenzen ihre Leistungen. Eine frühzeitige Abklärung, ob die Versicherung für die geplante Reise die volle Deckung übernimmt, ist wichtig.

Ebenso wichtig ist die Übernahme von epidemischen oder pandemischen Krankheiten sowie bei politischen Situationen vor Ort. Auf dieser Seite haben wir ausführliche Informationen rund um das Thema Versicherungen zusammengestellt.

Kommunikation

Im Basislager sowie in einzelnen Hochlagern funktioniert das Mobiltelefon. Damit das Telefonieren einwandfrei funktioniert, muss aber eine SIM-Karte eines lokalen Mobiltelefon-Anbieters gekauft werden. Im Basislager (im Esszelt) hat es ein Wifi, dessen Benützung im Pauschalpreis inbegriffen ist. (Die Übertragungsrate ist aber teilweise eingeschränkt)

Hochträger Support

1 Hochträger pro 5 Teilnehmer:innen. Das Gruppenmaterial (Zelte, Kocher, etc.) wird mit Hilfe von Hochträgern in die Lager oberhalb des Basecamps transportiert. Jede:r Teilnehmer:in trägt nur sein persönliches Gepäck. Durch diese Entlastung erhöhen sich die Chancen auf den Gipfel enorm. „Leicht bringt weit“, so lautet eine wichtige Regel der erfolgreichen Akklimatisation.

Persönlicher Hochträger

Bei dieser Expedition besteht die Möglichkeit, einen persönlichen Hochträger zu engagieren. Dieser individuelle Support erleichtert das Expeditionsleben nochmals um ein Vielfaches. Die Teilnehmenden tragen nur den eigenen Tagesrucksack. Die Ausrüstung für die Übernachtung im Hochlager (ca.10 kg) wie Schlafsack, Matte oder Essen trägt der persönliche Hochträger.

Klima

Der Muztagh Ata liegt geografisch in einer niederschlagsreichen Zone. Die besten Wetterverhältnisse am Muztagh Ata herrschen von Anfang Juni bis Ende Juli. Völlig freistehend, bietet der Muztagh Ata eine uneingeschränkte Aussicht nach allen Seiten. Allerdings hat auch der Wind freien Zugang zum Gipfelplateau und er ist starken täglichen Temperaturschwankungen unterworfen. Entsprechend ist vor allem am Nachmittag immer wieder mit Neuschneefällen zu rechnen und oberhalb von Lager II bildet sich oft ein Bewölkungskragen, den es besonders zu beachten gilt, da der Nebel die Orientierung sehr schwierig macht.

Perfekte Schneeverhältnisse können wir nicht garantieren, aber die Wahrscheinlichkeit für gute Verhältnisse sind im Juni am Höchsten.

Annullationsbedingungen

Es gelten die offiziellen Annullationsbedinungen gemäss AGB's.

Keine Gipfelgarantie

Wir planen all unsere Reisen mit grosser Sorgfalt und bestmöglichen Akklimatisationen um sicher ans Ziel zu kommen. Wir geben jedoch keine Gipfelgarantie - die Sicherheit und Gesundheit aller Teilnehmer steht immer an oberster Stelle.

Durchführung

Der aktuelle Status ist auf der Webseite ersichtlich. Wir informieren dich frühzeitig über die definitive Durchführung. Bitte wende dich für Fragen direkt an unser Büro in Root-Luzern, +41313812333 oder info@kp-swissexpeditions.ch

Haftungsauschluss

Mit der Buchung akzeptieren die Teilnehmenden das dem Bergsport innewohnende Restrisiko, das auch bei sorgfältiger Führungsarbeit bestehen bleibt. Voraussetzung für die Teilnahme sind die erforderliche körperliche und psychische Verfassung sowie eine den Anforderungen entsprechende Ausrüstung. Den Weisungen der Reiseleitung ist Folge zu leisten. Die Teilnehmenden tragen im Rahmen ihrer Kenntnisse und Fähigkeiten Eigenverantwortung.

KP swiss expeditions haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen. Eine Haftung für Schäden aufgrund höherer Gewalt, unvorhersehbarer Naturereignisse, Eigenverschuldens, des Fehlverhaltens Dritter oder der Missachtung von Weisungen ist ausgeschlossen.

Ausrüstung

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 31 381 23 33
E-Mail: info@kp-swissexpeditions.ch
Homepage: https://www.kp-swissexpeditions.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.kp-swissexpeditions.ch/AGB
Druckdatum: 04.11.2026 23:37